

Universitas
DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5.3 Bagi Universitas.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Definisi Gejala Stres	8
2.2 Mekanisme terjadinya Gejala stres kerja	9
2.3 Gejala Stres	10
2.4 Tingkatan Gejala stres kerja.....	11
2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gejala stres kerja	12

2.6	Pengukuran Gejala stres kerja.....	21
2.7	Upaya Pengelolaan Gejala stres kerja	22
2.8	Kerangka Teori.....	23
2.9	Penelitian Terkait	24
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Definisi Operasional	27
3.3	Hipotesis Penelitian	29
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.5	Jenis Penelitian	29
3.6	Populasi dan Sampel	29
3.6.1	Populasi.....	29
3.6.2	Sampel.....	30
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.6.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
3.7	Data Penelitian.....	30
3.7.1	Jenis Data.....	30
3.7.2	Teknik Pengumpulan data	30
3.8	Instrumen Penelitian	31
3.8.1	Instrumen Gejala stres kerja	31
3.8.2	Instrumen Variabel Kepuasan gaji.....	31
3.8.3	Instrumen Variabel Beban Kerja.....	32
3.8.4	Instrumen Variabel Perilaku Siswa	34
3.9	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.10	Uji Normalitas Data	38
3.11	Pengolahan Data	38
3.12	Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		1

4.1	Analisis univariat	43
4.1.1	Gambaran Gejala stres kerja pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	43
4.1.2	Gambaran Kepuasan gaji pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	43
4.1.3	Gambaran Beban Kerja pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	44
4.1.4	Gambaran Perilaku Siswa pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	45
4.2	Analisis Bivariat	45
	4.2.1 Hubungan antara kepuasan gaji dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023	45
	4.2.2 Hubungan antara beban kerja dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023	46
	4.2.3 Hubungan antara perilaku siswa dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023	47
BAB V PEMBAHASAN.....		49
5.1	Keterbatasan Penelitian	49
5.2	Pembahasan Hasil Analisis univariat	49
5.2.1	Gambaran Gejala stres kerja pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	49
5.2.2	Gambaran Kepuasan gaji pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	50
5.2.3	Gambaran Beban Kerja pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	53
5.2.4	Gambaran Perilaku Siswa pada Guru Honorer SMP dan SMA X Tahun 2023	55
5.3	Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	57
	5.3.1 Hubungan antara kepuasan gaji dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023	57
	5.3.2 Hubungan antara beban kerja dengan gejala stres kerja pada guru	

honorer SMP dan SMA X tahun 2023	58
5.3.3 Hubungan antara perilaku siswa dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme terjadinya gejala stres kerja	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Stres.....	11
Tabel 2.2 Ciri – ciri tipe kepribadian A dan tipe kepribadian B.....	14
Tabel 2.3 Skor NASA-TLX.....	18
Tabel 2.4 Pertanyaan gejala stres kerja.....	24
Tabel 2.5 Penelitian Terkait.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Skor NASA-TLX.....	33
Tabel 3.3 Hasil uji validitas pada tabel gejala stres kerja.....	35
Tabel 3.4 Hasil uji validitas pada tabel kepuasan gaji.....	36
Tabel 3.5 Hasil uji validitas pada tabel perilaku siswa.....	36
Tabel 3.6 Hasil uji reliabilitas.....	38
Tabel 3.7 Hasil uji normalitas.....	38
Tabel 4.1 Gambaran gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023.....	41
Tabel 4.2 Gambaran kepuasan gaji pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023.....	42
Tabel 4.3 Gambaran beban kerja pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023.....	42
Tabel 4.4 Gambaran perilaku siswa pada guru honorer SMP dan SMA X tahun 2023.....	43
Tabel 4.5 Hubungan antara kepuasan gaji dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X Tahun 2023.....	43
Tabel 4.6 Hubungan antara beban kerja dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X Tahun 2023.....	43

2023.....	44
Tabel 4.7 Hubungan antara perilaku siswa dengan gejala stres kerja pada guru honorer SMP dan SMA X Tahun	
2023.....	45

DAFTAR SINGKATAN

ILO	: <i>International Labour Organization</i>
RPP	: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
OSIS	: Organisasi Siswa Intra Sekolah
PKG	: Penilaian Kinerja Guru
NASA-TLX	: <i>Nasa Task Load Index</i>
MD	: <i>Mental Demand</i>
PD	: <i>Physical Demand</i>
TD	: <i>Temporal Demand</i>
PO	: <i>Own Performance</i>
E	: <i>Effort</i>
FR	: <i>Frustration Level</i>
WWL	: <i>Weighted Workload</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
PR	: <i>Prevalens Ratio</i>